

Resilienz trotz Behinderung!

Sonntag, 19.08.2018 Tagesseminar 10-18 Uhr

Gemeinsam erfahren wir, was Resilienz ist und was man damit alles erreichen kann. Es werden einzelne Punkte aufgegriffen und besprochen. Hierzu finden Vorträge und Workshops statt. Die Teilnehmer bringen sich aktiv ein.



Renate Enslin + Jochen Müller (sehr erfahren u. geschult) werden Sie durch das Seminar führen.

Stärke und Selbstvertrauen durch Resilienz zu gewinnen, ist ein persönlicher Prozess und kann nicht an einem Tag erlernt werden. Es geht hier aber nicht um Esoterik oder Hokusfokus, sondern um die Erweiterung des eigenen Horizonts durch Wissen und Austausch. Wir erhalten interessante Einblicke und Denkanstöße, die jeder für sich mitnehmen kann. Im Austausch untereinander erfahren wir, wie viele interessante Möglichkeiten es gibt, bestimmte Dinge anzugehen und zu lösen.

Das Seminar findet in den Vereinsräumen des Schwerhörigenvereins München/ Obb. e.V. statt. Die Räume sind ebenerdig, somit auch für Gehbehinderte geeignet. Außerdem werden die Induktionsanlage für die T-Spule im Hörgerät sowie ein Lautsprecher zum Einsatz kommen.

Zur Info: In der Mittagspause wird Essen bestellt, das jeder selber bezahlen muss. Getränke werden tagsüber vom Verein gestellt (Kaffee, Wasser, Softdrinks).

Das Tagesseminar selber kostet pro Teilnehmer 15,00 EUR.

(für Mitglieder des Schwerhörigenvereins München/ Obb. e.V. ist die Teilnahme kostenlos!)

Da die Teilnahmeplätze sehr begrenzt sind, bitten wir um Ihre schriftliche Anmeldung per Email (kontakt@shv-muenchen.de) oder per Post an den Verein. **Anmeldeschluss ist Sonntag, der 05.08.2018.** Es gilt die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen!

Ihre Überweisung von 15,00 EUR erfolgt bitte erst nach unserer Anmeldebestätigung auf folgendes Bankkonto: Stadtparkasse München, IBAN: DE68 7015 0000 1828 57

Wichtig: Bitte geben Sie bei der Überweisung unbedingt an: „**Resilienz**“ und **Ihren Namen!** Nur so können wir Ihre Überweisung richtig zuordnen.

Sie finden uns in München-Mittersending im Gottfried-Böhm-Ring 1 (Ecke Passauer Str.), 81369 München. Parkplätze sind in begrenzter Anzahl vorhanden, öffentlich erreichen Sie uns mit der S7-Mittersending oder mit dem Bus 53 an der Haltestelle „Adunistrasse“.

Der Schwerhörigenverein München/ Obb. e.V. dient seit über 100 Jahren als Anlaufstelle für alle Hörgeschädigten in München und Umland. Wir bieten Informationen und Beratung sowie Gemeinschaft und Zusammenhalt an.



Schauen Sie vorbei und stärken Sie sich in der Gemeinschaft der Hörgeschädigten.

Wir freuen uns auf Sie! Bis bald!



Schwerhörigenverein München/ Obb. e.V.
Gottfried-Böhm-Ring 1, 81369 München
www.shv-muenchen.de

*Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung ggf. Fotos machen werden, die für vereinsinterne Zwecke genutzt werden!
Wer dies nicht möchte, meldet sich zu Beginn bei den Organisatoren.*